

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第181号  
2024年3月号

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかる場合があります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩18分

## \*\*\*\*\*3月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

寒さも和らぎ、これから春を感じる日も多くなりそうですね。冬眠していた動物たちも動き出す頃、  
少しでも就職に向かって動き出しましょう！

時間：13:00~15:00

場所：しんじゅくサポステ

3/15  
(金)

### 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～

マイペース、優しい、優柔不断、短気・・・自分もいろいろ当てはまりそうだけど、本当はどんな性格、  
どんな傾向があるのかな・・・そう思った方は、気軽にできる心理テストを受けてみませんか。  
自分の性格を知ることは、働いていく上でも、生きていく上でも役立ちますよ。

時間：13:00~16:30

場所：しんじゅくサポステ

### じぶん発見ワーク

3/21  
(木)

就職活動に欠かせない自己分析のワークショップです。採用担当が注目するポイントとは？

自分自身の価値観や強みを知って、どのようにアピールすると良いのか体験しましょう！

また、自己分析だけでなく企業研究の方法についてもご紹介しますので、初めての方もお気軽にご参加ください

### お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

- (月)~(金)10:00~18:30
- (第1、第3土)13:00~17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※最終受付は終了時間の30分前までとなります。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F