

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第176号
2023年10月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****10月のおすすめプログラム*****

少しずつですが秋を感じますね。夏の疲れが出る時期でもあります。油断しないで、しっかり体調管理して働く準備をしていきましょう！

時間：13:00～16:30

場所：しんじゅくサポステ

10/17
(火)

じぶん発見ワーク

就職活動に欠かせない自己分析のワークショップです。採用担当が注目するポイントとは？

自分自身の価値観や強みを知って、どのようにアピールすると良いのか体験しましょう！

また、自己分析だけでなく企業研究の方法についてもご紹介しますので、初めての方もお気軽にご参加ください

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

心理テスト

～自分の性格を知ろう！～

10/20
(金)

マイペース、優しい、優柔不断、短気・・・自分もいろいろ当てはまりそうだけど、本当はどんな性格、どんな傾向があるのかな・・・そう思った方は、気軽にできる心理テストを受けてみませんか。

自分の性格を知ることは、働いていく上でも、生きていく上でも役立ちますよ。

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F