

い〜ばしょ”たんぽぽ”プロジェクト 1月プログラム日程

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------------|------------------|---|--|---|--|-----------|--|
| 1 (元日) 年始休館 | 2 (振替休日) 年始休館 | 3 年始休館 | 4 居場所 休館日 | 5  | 6 13:00~15:00 初詣に行こう! <small>※雨天時室内でフリータイム</small> | 7 | |
| 8 休館日 | 9 (成人の日) 休館日 | 10 10:15~12:00 体操& フリータイム 13:00~15:00 フリータイム | 11 10:15~12:00 学習タイム 13:00~15:00 折り紙に挑戦 | 12 | 13 13:00~15:00 スポーツに挑戦 15:00~17:00 フリータイム | 14 休館日 | |
| 15 休館日 | 16 | 17 10:15~12:00 体操& フリータイム 13:00~15:00 フリータイム | 18 10:15~12:00 学習タイム 13:00~15:00 絵画に挑戦 <small>山田先生来所日</small> | 19 | 20 13:00~15:00 切手整理のお手 伝い <small>※はさみ持参</small> 15:00~17:00 フリータイム | 21 | |
| 22 休館日 | 23 | 24 10:15~12:00 体操& フリータイム 13:00~15:00 メンタルトレー ニング | 25 10:15~15:00 プログラム発送ボ ランティア <small>※12:00~13:00お昼休憩 栗田先生来所日</small> | 26 | 27 13:00~15:00 カードゲームを楽 しまおう! 15:00~17:00 フリータイム | 28 休館日 | |
| 29 休館日 | 30 | 31 10:15~12:00 体操& フリータイム 13:00~15:00 フリータイム | <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>(お知らせ) しんじゆく若者総合支援センターでは年末年始休暇の為以下の期間休館とさせていただきます。 2016年12月29日(木)~2017年1月3日(火)</p> </div> | | | | |

栗田 明子氏 プロフィール
帝京大学講師、発達障害就労移行支援事業所心理士、不登校・ひきこもり訪問支援

山田 大氏 プロフィール
精神科クリニック勤務、精神保健福祉士

このプログラムは東京都若者社会参加応援事業【居場所】になり、有料のプログラムです。
詳しくはい〜ばしょ”たんぽぽ”プロジェクトチラシを
拝見頂くか、スタッフまでお問い合わせください。

【い〜ばしょ”たんぽぽ”プロジェクト】

電話：03-3361-7707